
Carta a las familias acerca de la música y el movimiento

Apreciadas familias:

En mi guardería infantil, a menudo nosotros cantamos y nos movemos creativamente. Cantar y moverse al son de la música les brinda a los niños oportunidades de oír y apreciar distintas clases de música, expresar lo que sienten y piensan y poner en práctica nuevas destrezas. A los niños les encantan los momentos en que cantamos juntos a diario y la música les ayuda a aprender reglas y procedimientos, por ejemplo para lavarse las manos. Lo siguiente es algo de lo que yo hago para animar a los niños a participar y disfrutar las actividades con música y movimiento:

- Escuchamos distintas clases de música y ritmos musicales.
- Creamos nuestros propios instrumentos.
- Nos movemos y bailamos al son de distintos ritmos.
- Cantamos y tarareamos durante el día. Por ejemplo, cuando es hora de guardar los juguetes cantamos la canción de recoger.
- Usamos la música para expresar nuestras emociones e ideas.

Ustedes no tienen que tocar un instrumento ni cantar una canción completa para disfrutar la música con su niño. Muchos de los juguetes que ustedes ya tienen en casa probablemente producen música. Mientras ustedes juegan con los niños, hagan comentarios sobre los sonidos que producen los juguetes. Imiten los sonidos y tarareen canciones.

Dediquen unos minutos a sentarse con su niño a escuchar música. Recuerden que la música que ustedes compartan con su niño no tiene que ser “para niños”. Ustedes pueden darle a conocer distintos tipos de música como reggae, country, jazz, música clásica, rap o cualquier tipo de música que prefieran.

Las siguientes son unas cuantas ideas para disfrutar de la música y el movimiento con su niño:

- A los niños les encanta cantar y canturrear mientras hacen algo, especialmente usando sus nombres. Por ejemplo, al empujar a su niño en un columpio ustedes, podrían canturrear, “Uno, dos y tres, [el nombre de su niño] va a sentir el viento de la cabeza a los pies.”
- Las canciones y rimas infantiles tranquilizan a un niño en los momentos difíciles, por ejemplo, durante los viajes largos en auto, mientras esperan en fila o cuando están haciendo compras.
- Las canciones le ayudan al niño a realizar tareas como recoger los juguetes, prepararse para salir, desvestirse para darse un baño y así sucesivamente. Ustedes podrían tratar de inventar un cántico. “Este lindo niño se va dar un baño con agua y jabón, con agua y jabón.”

Realizar actividades con música y movimiento con su niño es una maravillosa manera de forjar una relación cálida y amorosa, y de estimular la exploración por el resto de la vida.

Atentamente,

Copyright © 2009 by Teaching Strategies, Inc.

All rights reserved. No part of this text may be reproduced in any form or by any electronic or mechanical means, including information storage and retrieval systems, without prior written permission from Teaching Strategies, Inc., except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

The publisher and the authors cannot be held responsible for injury, mishap, or damages incurred during the use of or because of the information in this book. The authors recommend appropriate and reasonable supervision at all times based on the age and capability of each child.