
Carta a las familias acerca del cambio de pañales e ir al baño

Apreciadas familias:

El cambio de pañales e ir al baño son eventos cotidianos en una guardería infantil. Yo les cambio el pañal a los bebés, ayudo a los que están listos a que aprendan a usar el sanitario y también les ayudo a que adquieran hábitos de buena salud como lavarse las manos después de ir al baño.

Aunque cambiar pañales no sea su tarea preferida, puede convertirse en un momento especial entre ustedes y su niño ya que es una oportunidad de centrar toda su atención en él o ella. En ese momento, ustedes pueden hablar, cantar o jugar “¿Dónde están los deditos?”. Al asumir el cambio de pañales como una oportunidad de pasar tiempo con su bebé y no como una tarea desagradable que se debe hacer apresuradamente, ustedes le enseñarán a su niño una lección importante: las funciones corporales son algo normal y saludable.

Con el tiempo, su niño estará listo física, cognoscitiva y emocionalmente para usar el sanitario. Nosotros podemos trabajar cooperadamente para que esta sea una buena experiencia para su niño y podremos celebrar juntos este logro clave del desarrollo infantil.

Las siguientes son unas cuantas maneras en las cuales podemos trabajar cooperadamente:

- **Compartamos información sobre el cambio de pañales e ir al baño.** ¿Cómo realizan el cambio de pañales en casa? ¿Con qué frecuencia le cambian el pañal a su bebé? ¿Cómo saben que se debe cambiar el pañal? ¿Qué clase de pañales usan? ¿Tienen instrucciones especiales para el cambio de pañales? ¿Qué palabras usa el niño para indicar que necesita ir al baño?
- **Podemos hablar sobre la manera en que trabajaremos cooperadamente para ayudar a que su niño aprenda a usar el sanitario.** Primero, buscaremos las señales de que el niño está listo y también hablaremos con regularidad del progreso del niño. Después, podremos decidir juntos de qué maneras ayudar al niño y resolver cualquier diferencia que surja.
- **Recuerden que los accidentes yendo al baño son normales.** Aprender a usar el sanitario requiere tiempo. Incluso los niños que ya saben usarlo, a veces tienen accidentes. Tanto ustedes como nosotros, podemos responder de manera tranquila y natural.
- **Por favor, verifiquen que yo tenga suficientes pañales y mudas de ropa.** No se sorprendan si les envío a casa ropa sucia en una bolsa sellada. Como los gérmenes se pueden esparcir fácilmente durante el cambio de pañales, los expertos recomiendan no lavar la ropa sucia en las guarderías en hogares. Por lo tanto, este procedimiento sirve para mantener sano a su niño.

Manteniendo el buen sentido del humor, podremos convertir el cambio de pañales e ir al baño en momentos agradables y de aprendizaje para su niño.

Atentamente,

Copyright © 2009 by Teaching Strategies, Inc.

All rights reserved. No part of this text may be reproduced in any form or by any electronic or mechanical means, including information storage and retrieval systems, without prior written permission from Teaching Strategies, Inc., except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

The publisher and the authors cannot be held responsible for injury, mishap, or damages incurred during the use of or because of the information in this book. The authors recommend appropriate and reasonable supervision at all times based on the age and capability of each child.