
Carta a las familias acerca de los saludos y las despedidas

Apreciadas familias:

Diariamente, ustedes y su niño se despiden en la mañana y se saludan nuevamente en la tarde. Estos saludos y despedidas son los primeros pasos que dan los niños en la larga travesía de aprender a separarse y a reunirse con las personas importantes en su vida.

Aprender a saludar y a despedirse de las personas a quienes amamos es un largo proceso, no es algo que se logra en la primera semana, ni el primer mes y ni siquiera durante el primer año de cuidado infantil. De hecho, después de muchos años de experiencia, los adultos a veces tenemos dificultad para separarnos y reencontrarnos.

Yo le dedico tiempo diariamente a los saludos y despedidas porque siempre serán algo importante en la vida de su niño. Ser capaces de separarse es necesario para que los niños se conviertan en seres independientes y capaces. Ser capaces de reunirse es necesario para construir y mantener relaciones a largo plazo.

Las siguientes son unas cuantas maneras en las cuales podemos trabajar cooperadamente:

- **Traten de pasar tiempo aquí con su niño cada mañana y tarde.** Su presencia le facilitará a su niño la transición entre el hogar y la guardería.
- **Nunca se marchen sin despedirse.** Aunque pueda ser tentador marcharse silenciosamente cuando su hijo esté ocupado y no los note, al despedirse, ustedes reforzarán la confianza que el niño les tiene. Así, podrá contar con que ustedes no desaparecerán sin avisarle. Cuando estén a punto de marcharse en la mañana, yo podré ayudarles a despedirse a ustedes y a su niño.
- **Crean rituales de despedida.** Esto puede ser algo tan sencillo como caminar juntos hasta la puerta, darle un fuerte abrazo antes de irse o agitar la mano desde la ventana del salón. Tener un ritual es útil porque así todos saben qué hacer.
- **Traigan de la casa objetos conocidos.** Yo le doy la bienvenida a las fotos y otros recordatorios del hogar que ustedes deseen compartir. Estos objetos especiales le sirven al niño para sentirse conectado con ustedes durante el día.
- **Lleguen a un acuerdo con su niño en edad escolar.** A menudo, cuando los niños vienen de la escuela, desean sentirse conectados con su familia. Si ustedes quieren recibir una llamada o un correo electrónico, podemos hacerlo.

Trabajando cooperadamente, ayudaremos a que su niño sienta comodidad, seguridad y confianza estando en una guardería infantil.

Atentamente,

Copyright © 2009 by Teaching Strategies, Inc.

All rights reserved. No part of this text may be reproduced in any form or by any electronic or mechanical means, including information storage and retrieval systems, without prior written permission from Teaching Strategies, Inc., except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

The publisher and the authors cannot be held responsible for injury, mishap, or damages incurred during the use of or because of the information in this book. The authors recommend appropriate and reasonable supervision at all times based on the age and capability of each child.