

Desvestirse con facilidad

¡Te estás quitando el zapato sin ayuda!



Aflójele los cordones a los zapatos, bájele el cierre o sáquele parcialmente la camiseta para que el niño pueda terminar de hacerlo.

Su hijo tendrá la satisfacción de completar la labor de desvestirse.



Por qué es importante

Desvestirse es una parte básica del cuidado personal y un paso hacia ser independiente. Es posible que su hijo desee desvestirse antes de tener las destrezas necesarias para poder hacerlo y podría no desear su ayuda. A medida que ponga en práctica su reciente independencia, será más dado a aceptar ayuda si siente que está logrando hacer algo por su cuenta.

Qué hacer

- Elija un momento del día cuando tenga suficiente tiempo para que su niño pueda practicar desvestiéndose. Lo mejor es destinar un tiempo para esta práctica durante los momentos en que sea necesario hacerlo, como antes de bañarse o al quitarse los zapatos para entrar a casa.
- Comience con los zapatos porque a la mayoría de los niños les gusta quitárselos. Desamarre los cordones y aflójele el zapato para que el niño sólo tenga que sacar el pie. Haga lo mismo con las medias, bajándoselas parcialmente para que él termine de hacerlo.
- Elógielo cada vez que se quite una prenda. *¡Te quitaste el zapato! ¡Apuesto a que también puedes quitarte la media!*
- Cuando su niño esté listo para intentar quitarse prendas de ropa que le sean más complicadas, como un abrigo o una camisa, desabotónele o bájele la cremallera y muéstrela como sacar el brazo de la manga.
- Ayúdele con los pantalones pidiéndole que permanezca de pie. Bájeselos hasta las rodillas y luego pídale que se siente. Sugierale que saque las piernas él mismo.

Otra idea

Hablen de los patrones y colores de la ropa. Diga el nombre de cada prenda que el niño se quite, para enseñarle las palabras que la describen. *La camisa roja. Te quitaste la camisa roja.*

¡Leamos juntos!

Mi ropa
Rebecca Emberley