

Distintos sabores

¿Qué hay debajo de esa tapa?

Describa las experiencias de su bebé mientras ella toca y prueba distintas cosas.

Su bebé podría relacionar sus palabras con aquello que le indican sus sentidos a medida que explora.





Por qué es importante

Los bebés se llevan todo a la boca porque probar es una de las maneras que usan para conocer nuevos objetos. Después de haber probado y manipulado algo, ellos deciden si les gusta o no. Esta actividad animará a su bebé a usar todos los sentidos a la vez. Permitirle escoger entre varios sabores distintos, generará actitudes positivas con respecto a las nuevas experiencias alimenticias y le servirá para aprender a elegir entre opciones.

Qué hacer

- Siéntese con su bebé donde ella suele comer.
- Anímela a probar distintas cosas colocando unas cuantas a su alcance. Por ejemplo, un trozo de banano, una cuchara, un trozo de manzana muy delgado y sin cáscara o una galleta de soda. **Asegúrese de ofrecerle únicamente cosas con las cuales usted sepa que su bebé no podría ahogarse. Si tiene dudas, no utilice estos alimentos o reserve la actividad para cuando su bebé esté más grande.**
- Permítale escoger lo que desea y probarlo durante el tiempo que quiera. Su bebé podría no comérselo sino llevárselo a la boca para explorarlo. Háblele acerca de su elección. *Esa cuchara es sólida y fría. ¡Esta manzana es dulce!*
- Describa sus acciones a medida que la niña elija entre opciones. Ella podría soltar cada una e inmediatamente probar algo distinto o podría interesarse en una sola cosa. *Te gustó mucho el banano.*

¡Leamos juntos!

¡Qué rico!
Roberta Grobel Intrater

¿Listos para avanzar?

Cuando observe que su bebé disfruta mirando debajo de los objetos, intente lo siguiente. Siéntese a la mesa con un molde para panecillos lleno de elementos de distintas texturas y olores, como una cucharada de compota de vegetales, un pedazo de paleta o un casco de naranja sin semillas. Coloque una tapa encima de cada uno. Anime a su bebé a levantar las tapas y probar los contenidos. Observe y describa su experiencia usando palabras como *dulce, frío y húmedo.*