

Hola y adiós

¡Adiós!



Dígale *Hola y Adiós* (o *Ciao*) a su bebé tal como lo hace con otras personas.

Usar las formas típicas de saludar y despedirse le ayudará a su bebé a aprender a mover la mano para saludar o despedirse al tiempo que dice *Hola y Adiós*.



Por qué es importante

Al mover la mano al tiempo que le dice *Hola* o *Adiós* a su bebé, usted le proporcionará un modelo de comportamiento para conversar. Al responder alegremente a sus intentos de decir *Hola* y *Adiós*, usted la animará a tratar de repetir esas acciones. Como el gesto de saludar y despedirse moviendo la mano es ampliamente comprendido, usted le brindará una oportunidad de comunicarse con personas distintas a su familia inmediata.

Qué hacer

- Sonría y diga *Hola* cuando se acerque a su bebé o cuando ella diga *ah* (este puede ser su intento de decir *Hola*). Salúdela con la mano para captar su atención.
- Use los saludos y despedidas durante las rutinas diarias, como el cambio del pañal, las horas de comer y la hora del baño. Por ejemplo, cuando su bebé emita el sonido *ah* al cambiarle el pañal, haga una pausa, acérquese a su cara, sonría y dígame, con voz suave, *Hola*.
- Observe a su bebé. Ella le escuchará y le observará. Ella podría sonreírle y con el tiempo comenzar a imitar el sonido y el movimiento. Busque indicios, por ejemplo, mueve suavemente los dedos en su regazo. Es probable que ella use por separado el movimiento de la mano y el sonido de *Hola* antes de usarlos al mismo tiempo.
- Despídase con la mano y diga *Adiós* cuando salga de una habitación.
- Anime a otras personas a saludar o despedirse de la niña de la misma forma y ayúdele a mover la mano o estirar los dedos para participar en esta forma inicial de conversación.

¡Leamos juntos!

¡Adiós!
Jeanne Ashbé

Otra idea

Usted puede ayudar a su bebé a practicar saludando a otras personas durante el día. Párese en la puerta y salude a las personas que pasen caminando. Salude a la cajera en el supermercado o a la enfermera en el consultorio médico y anime a su bebé a hacerlo también.