

## IDEAS PARA COMPARTIR SOBRE LA EXPLORACIÓN DE LA ARENA Y EL AGUA

### Estimadas familias:

No cabe duda de que el juego con arena y agua es ensuciador. Sin embargo, a los niños les encanta y aprenden mucho con este tipo de juego. Cuando un niño hace salpicar agua, aprende que al palmotearla la hace mover (causa-efecto). Cuando una niña caminadora vacía una taza de arena en un balde, aprende sobre el tamaño, la forma y la cantidad. Cuando un niño de dos años hace un pastel de cumpleaños con arena y le pone palitos como si fueran velas, está jugando imaginariamente con los objetos.

En nuestro programa, los niños juegan con arena y agua, adentro y al aire libre. Los bebés pequeños hacen salpicar agua en una bandeja. Los bebés más grandecitos bañan las muñecas y los juguetes de caucho, excavan y vacían arena. Los niños caminadores y los niños de dos años esparcen agua con botellas apretables, soplan burbujas, y hacen diseños en la arena con peines y moldes.

### Qué se puede hacer en el hogar:

Nosotros les recomendamos disfrutar la arena y el agua con su niño. Por supuesto, la supervisión de cerca es necesaria para mantener seguro a su niño. A continuación se ofrecen algunas sugerencias.

- **Viertan una pulgada de agua en una bandeja o un recipiente de plástico.** Un poco de agua es todo lo que su niño necesita para divertirse. Pongan el recipiente en el piso, sobre algunas toallas y luego dejen que su niño palmoree el agua. Si tienen un bebé más grandecito, un niño caminador o uno de dos años, ofrézcanles tazas plásticas para medir, botellas apretables e incluso un embudo o un colador.
- **Hablen con su niño a la hora del baño.** Háganle preguntas para estimular la observación y el pensamiento. “¿Qué pasará si sueltas la rana de plástico en el agua?”
- **Llenen media ponchera con arena limpia.** Así, su niño podrá jugar con la arena adentro y al aire libre. La ponchera mantendrá la arena contenida. Para variar la experiencia, agregue una pala, un embudo, un cucharón y animales de plástico pequeños.
- **Jueguen imaginariamente con su niño.** Si se agregan unos cuantos accesorios, la arena y el agua se convierten en materiales maravillosos para estimular el juego imaginario. Ustedes y su niño pueden hacer una fiesta, manejar los botes por el agua y construir castillos y túneles.

Uno de los beneficios del juego con arena y agua es que ambos materiales son tranquilizantes, ya que calman a un niño que tiene alguna dificultad. Esto también les ayudará a ustedes. A nosotros nos complacerá sugerirles otras ideas para que puedan ofrecer experiencias con arena y agua en su hogar.

Atentamente,

Copyright © 2009 by Teaching Strategies, Inc.

All rights reserved. No part of this text may be reproduced in any form or by any electronic or mechanical means, including information storage and retrieval systems, without prior written permission from Teaching Strategies, Inc., except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

The publisher and the authors cannot be held responsible for injury, mishap, or damages incurred during the use of or because of the information in this book. The authors recommend appropriate and reasonable supervision at all times based on the age and capability of each child.