

IDEAS PARA COMPARTIR SOBRE LA MÚSICA Y EL MOVIMIENTO

Estimadas familias:

Escuchar y moverse al son de la música es importante para los niños. A los recién nacidos los reconforta ser mecidos con suavidad a un ritmo constante. Los bebés más grandecitos, los niños caminadores y los de dos años prefieren algunas canciones y les encanta producir música, golpeando recipientes con una cuchara de palo. Además de ser gratificantes, estas experiencias son importantes para el desarrollo infantil en general. A continuación se ofrecen unos cuantos ejemplos de lo que aprenden los niños.

Cuando su niño ...

- se tranquiliza cuando usted toca música suave
- se toma de las manos y baila con otro niño
- zapatea por la habitación marchando
- se vincula a un juego con los dedos

está aprendiendo...

- a tranquilizarse a sí mismo
- a jugar con otros niños
- a usar los músculos grandes
- a refinar las destrezas de motricidad fina

Qué se puede hacer en el hogar:

Convertir la música y el movimiento en parte de la vida de su niño es algo fácil. A continuación se ofrecen unas cuantas sugerencias para ensayar en casa.

- **Dirijan la atención del niño a diversos sonidos.** Escuchen como suena un reloj y cómo canta un pájaro y hablen de eso.
- **Canten con su niño.** Comiencen con canciones sencillas incluyendo las que ustedes más disfruten.
- **Inventen canciones con su niño.** Para comenzar, usen una melodía conocida y sustituyan sólo unas cuantas palabras como un nombre o un evento. Por ejemplo, podrían cantar, “Sarah tenía una muñequita, una muñequita, una muñequita...”
- **Toquen distintos tipos de música.** Además de la música infantil, su niño disfrutará escuchando una variedad de melodías y ritmos: canciones tradicionales, reggae, jazz, música clásica, música popular, etc.
- **Muévanse y bailen juntos.** Es divertido dar pasos gigantescos y luego pasos pequeñitos al caminar. Ustedes podrían incluso tratar de saltar como una rana o moverse como una lombriz.
- **Ofrézcanle a su niño instrumentos rítmicos sencillos.** Ustedes pueden hacer un tambor con una caja vacía de avena, unos timbales con moldes metálicos para hornear, unas maracas llenando recipientes de arroz o de botones y sellándolos en forma segura. Su cocina será toda una orquesta para su niño. Escuchen a medida que su niño golpee las ollas, las sartenes y los tazones irrompibles.

No importa si ustedes pueden cantar bien o si saben tocar un instrumento musical. Lo importante es compartir su gozo por la música y el movimiento con su niño. A nosotros nos complacerá compartir con ustedes las canciones que cantamos aquí y nos encantará aprender algunas de sus canciones preferidas.

Atentamente,

Copyright © 2009 by Teaching Strategies, Inc.

All rights reserved. No part of this text may be reproduced in any form or by any electronic or mechanical means, including information storage and retrieval systems, without prior written permission from Teaching Strategies, Inc., except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

The publisher and the authors cannot be held responsible for injury, mishap, or damages incurred during the use of or because of the information in this book. The authors recommend appropriate and reasonable supervision at all times based on the age and capability of each child.